

プラス通信 3月号

2026

★学年末と新年度の始まりについて

今年度も残すところあと20日程となりました。この時期は、**環境の変化**が間近に迫ってくることへの**不安感やストレス**が大きくなる時期でもあります。平素の様子と特段の変化がないように見られても、本人自身**無自覚のままストレス**が溜まっている可能性があり、突然パニックになったり無気力になることも考えられます。表情や言動の小さな変化に気づいたら、まずは**否定せず寄り添い受け止める**時間を大切に、**安心を先に届ける**ことを意識してみるといいのではと思います。

★【プラス・コクル】 3月2日新規オープン！

プラスの2号店となる「プラス・コクル」が西条市樋之口の産業道路沿いにオープンしました。2階建ての建物で、1階が学習室と遊戯室、2階は丸ごと運動部屋となっています。プラスとは違い、新居浜特別支援学校の児童も受け入れさせていただいて、リトミックや絵本土による絵本の読み聞かせな



4月のイベント案内

4月1日(水)

「今治市民の森で遊ぼう！」



今治市民の森で思いっきり身体を動かして遊びたいと思います。広大な敷地に複合遊具がある公園です。

4月2日(木)

「焼きそばを作ろう！」



野菜を切って、具材と麺を炒めて、焼きそばを作って食べたいと思います。みんなで協力して美味しい焼きそばを作ろう！

★参加費 500円程度 ★お弁当 不要

4月3日(木)

「プラ板で好きなキーホルダーを作ろう！」



プラ板に好きなキャラクターの絵を描いて、カラフルに色を付いたらトースターで焼きます。大きなプラ板が小さく縮むと完成！好きな図案の上にプラ板を置いてなぞって絵を描くことができますよ！

★参加費 300円程度 ★お弁当 必要

4月のイベント案内

4月4日(土)

「鯉のぼりを作ろう！」



木工で切り出したパーツをヤスリで磨いたら、ちりめんの摘み細工で飾り付け。可愛い鯉のぼりを作ってお家に飾ろう！

★参加費 1000円程度 ★お弁当 必要

4月6日(月)

「クレープを作ろう！」



うすく焼いた生地の上に、生クリームや果物、チョコソースをかけて、おいしいクレープを作ろう！

★参加費 600円程度 ★お弁当 必要

4月7日(火)

「ハロウィンの森で遊ぼう！」



東温市の大きな公園「ハロウィンの森」に行きます。巨大滑り台の複合遊具やアスレチックコースがあり、草滑りもできます。鬼ごっこをしたり、自分が遊びたい遊具で楽しんだり、思いっきり体を動かそう！

★参加費 無料 ★お弁当 必要

4月8日(水)

「たこ焼きを作って食べよう！」



たこやウインナー・コーンなど、好きな具材を入れて丸く焼き上げよう。美味しく作れたらお腹いっぱい食べよう！

★参加費 500円程度 ★お弁当 不要

4月11日(土)

「体育館で遊ぼう！」



東予体育館で思いっきり身体を動かして遊ぼう！ドッチボールやバスケットボール、尻尾取りゲームやひっくり返しゲームもできるかも！

★参加費 100円程度 ★お弁当 必要

4月18日(土)

「ダンス教室」 講師：井上くるみ先生



「井上くるみ先生」のダンスレッスンを受けます。幼稚園教諭と保育士の資格を持ち、認定こども園で勤務の経験もある先生です。

※原則、毎月第3土曜日はダンス教室となります。

★参加費 1,000円程度 ★お弁当 必要

4月25日(土)

「手すき和紙を作ろう！」



国安地区では江戸時代から手すき和紙業が盛んで、昭和20年ごろには奉書紙や檀紙の全国シェア90%以上を占めており、現在でも全国有数の産地のようです。日本に誇れる地域文化に触れ、紙を漉いてみよう。

★参加費 200円程度 ★お弁当 必要

2月の活動の様子

万華鏡
かんせい!

チョコパイ作り

いちご
狩り

プラスでの
様子

